

La composición química de la ayahuasca

2013-02-01 10:11:22

La estructura química de la Ayahuasca, está estrechamente relacionada con la estructura química de algunos neurotransmisores que segrega naturalmente nuestros cerebros**. La monoaminooxidasa regula la cantidad de serotonina y dopamina en nuestros neurotransmisores. DMT –dimetilriptamina–neurotransmisor , componente considerado responsable y propulsor de los sueños, todas las noches cuando dormimos nuestro cerebro desde la glandula pineal segrega pequeñas cantidades de DMT es por este motivo que nos relajamos y tenemos visiones en nuestros sueños.



El primer estudio sobre la composición química de la liana ayahuasca lo llevó a cabo un químico colombiano en 1923, Fischer Cárdenas, quien aisló un alcaloide al que llamó telepatina. El nombre fue propuesto casi veinte años antes por un tal Zerda Bayón. Durante los años veinte del pasado siglo varios químicos aislaron diversos alcaloides a los que propusieron nombres como yajeína, yajenina, banisterina y finalmente, harmina, nombre que se debe a los estudios sobre la planta mediterránea *Peganum harmala* (Ruda Siria o harmel) y que demostró que todos esos alcaloides eran el mismo, harmina, un alcaloide bien conocido desde el siglo XIX, (Göbel 1841; Fritzsche 1847; Fischer 1901).

De todo ello resumo que los principales alcaloides presentes en la bebida son la: Harmina, La harmalina, la tetrahydroharmina y el DMT –dimetilriptamina. La harmalina y otras β carbolinas relacionadas son inhibidoras de la MAO, es decir, inhiben el efecto de las enzimas monoaminooxidasa, que destruyen en la digestión el otro principio activo presente siempre en la ayahuasca: la DMT (dimetilriptamina). Las triptaminas no son psicoactivas por vía oral, sólo experimentamos efectos en combinación con IMAOs.

Traduciendo, si sólo bebiésemos o comiésemos las hojas de chacruna que contienen DMT, las enzimas del estómago la destruirían inmediatamente sin experimentar el más mínimo efecto, por lo que gracias al IMAO presente en la liana, que actúa como un potenciador, absorbemos el DMT. La planta *Psychotria viridis*, chacruna, contiene DMT como alcaloide mayoritario, que también produce de forma natural nuestro cuerpo.

La causa de los efectos psicodélicos, de beber la Ayahuasca, se centra en la Dimetilriptamina. La estructura química de la DMT, está estrechamente relacionada con la estructura química de hormonas, o neurotransmisores, que son segregados naturalmente por el cerebro. Estos agentes fisiológicos cumplen un papel muy importante en la bioquímica del funcionamiento mental.

Así como la DMT de la bebida Ayahuasca, nuestro propio cerebro, segrega una sustancia que es la responsable de los sueños nocturnos. Es decir, cuando una persona se duerme, medita, su cerebro, empieza a segregar una sustancia química, equivalente a la DMT de la Ayahuasca, que permite, precisamente, que la persona sueñe. El efecto de beber Ayahuasca, es entonces, aproximadamente como experimentar un sueño, pero mientras estamos despiertos, sueños lucidos. Sentir los efectos de

la Ayahuasca, es como soñar, pero con plena conciencia del contenido de las imágenes y de los contenidos emocionales que tiñen el sueño. Esto es, acceder a la infinita información que contiene nuestro sub-conciente o mundo espiritual.

“Los efectos psicológicos del consumo de ayahuasca han sido estudiados por psiquiatras y psicólogos durante varios años. Se determinó que el uso de sustancias psicoactivas presentes en algunas plantas puede modificar los estados de conciencia y producir resultados terapéuticos positivos en el tratamiento de enfermedades tales como la fármacodependencia”. (Zavala López 1995).

Existen muchas investigaciones científicas sobre la química del ayahuasca y sus efectos fisiológicos, pudiendo afirmar lo siguiente: la toxicidad es nula; el consumo dentro de un contexto controlado carece de efectos secundarios y no genera adicción, siendo uno de sus usos precisamente el tratamiento de las dependencias en la desintoxicación de toxicomanías.

Afirma Josep M^a Fericgla: “...tras miles de años de su consumo en la Amazonía no existe ni un solo registro de uso indebido, de intoxicaciones o accidentes a consecuencia de su uso. No ha habido casos de abuso o adicción a esta sustancia, no es tóxica, no genera dependencia y no hay un solo caso de delincuencia asociada a su consumo”.

“Aunque sea de pasada, vale el esfuerzo recordar que nuestros bioquímicos han puesto de relieve que el cuerpo humano segrega componentes (triptaminas metiladas y betacarbolinas) cuya regulación tiene relación a la vez con algunas patologías mentales y con los estados de elevación espiritual, y que se trata de las mismas sustancias que contienen la mayoría de productos enteógenos, en especial la ayahuasca. En la mayor parte de los casos se sabe muy poco de cómo actúan tales sustancias psicoactivas en personas normales, aunque sí se sabe que están relacionadas con el sueño y la onirogénesis”. (Fericgla 2001).

Por más que contiene un componente enteogénico (DMT), la Ayahuasca no puede ser considerada una droga.

La cantidad de DMT que contiene cada dosis de ayahuasca varía de un pueblo a otro, pero extrañamente sobrepasa los 25 mg por dosis ó 0'53 mg / por 1 ml que es la concentración hallada en la ayahuasca usada para los modernos estudios de farmacología realizados en España. Una sustancia que contiene dimetiltriptamina (DMT) para ser considerado droga debe contener al menos un 2% en el caso de la Ayahuasca esa cifra es de 0,02%, 100 veces menor que la tasa mínima requerida para ser etiquetada como una droga.

Su consumo nunca se da fuera del contexto ritual de características sagradas, espirituales y terapéuticas; se produce una profunda introspección que revela vivencias agradables o reprimidas, por lo que el uso lúdico, recreativo o la dependencia es improbable e inapropiada. En lugar de generar adicción provoca el efecto contrario debido que llena el vacío existencial que te llevo a consumir drogas, y la profundidad de la experiencia, siendo necesario un tiempo entre cada toma para asimilar lo sucedido e integrar lo aprendido.

“Es la herramienta que permite abrir y recorrer un camino de conocimiento y de salud. (...) Afortunadamente no ha saltado la barrera hacia el consumo masificado. Sus efectos son demasiado solemnes para personas que sólo buscan experiencias frívolas”. (Fericgla 2001) Ayahuasca Chaman Lima Peru fono 7921120 celular 997946733 correo ayahuascachaman@hotmail.com