

## Salvia Divinorum

2010-02-18 13:32:23



### LOS RITUALES MAZATECOS CON LA HOJA DE LA PASTORA

Los curanderos o yerberos mazatecos recogen las hojas de la ska pastora después de una sesión en la que rezan arrodillados. Alrededor de la media noche, el curandero, el paciente y otra persona que los va a cuidar se reúnen en un lugar tranquilo y oscuro donde el paciente pueda ingerir la poción o mascar las hojas frescas sin ser molestado.

Si las utilizan frescas, primero lían cada una en forma de puro y la introducen en el interior de la boca, entre la mejilla y la mandíbula.

Durante un buen rato van extrayendo el jugo poco a poco, a veces mordisqueándolas y escupiendo después los restos, o si no, manteniéndolas simplemente dentro de la boca, en contacto con la saliva que luego se tragan.

Así es como se van absorbiendo los principios activos que tardan entre 20 y 30 minutos en comenzar a surtir efecto.

Si preparan una infusión lo hacen con 30 o más pares de hojas. Después de 15 minutos los efectos son claramente notables.

Según las descripciones del doctor Weitlaner rescatadas por Richard Heffern en su libro **Secrets of the mind-altering plants of Mexico**: “El sujeto cae en un trance semi-delirante y en función de lo que va diciendo, el **curandero** hace su diagnóstico y termina la sesión bañando al paciente con la parte de la poción que había quedado. Supuestamente el baño acaba con el estado de intoxicación...”

Lo que sigue a continuación es una extensa guía sobre la hermosa Salvia Divinorum.

### NOCIONES BASICAS DE SALVIA DIVINORUM

Salvia divinorum es una planta que es una de las muchas especies de salvia. Las salvias verdaderas son miembros de la familia de la menta. Por tanto, Salvia divinorum está en la familia de la menta. Es una hermosa planta de hogar (y puede ser cultivada simplemente por esa razón), pero la mayor parte de quienes cultivan esta planta están interesados en sus fascinantes efectos psicoactivos.

El nombre Salvia divinorum significa ‘Salvia de los Adivinadores’. Bajo las condiciones correctas, tomada de la forma correcta, la Salvia produce un estado único de ‘trance divino’. Por cientos de años ha sido utilizada en ceremonias religiosas y curativas por los Indígenas Mazatecas, quienes viven en el estado de Oaxaca, en México.

Al día de hoy (14/5/99) ni la Salvia, ni la sustancia Salvinorin-A que contiene están regulada en los Estados Unidos.

Es legal cultivar, comprar y vender plantas de Salvia o sus hojas.

Los efectos de la Salvia son muy diferentes de aquellos del alcohol; pero como el alcohol, limita su habilidad para conducir y reduce su coordinación. Conducir bajo la influencia de Salvia es muy estúpido.

**Salvia divinorum** es tanto similar como diferente de otras sustancias que afectan la mente. En muchas formas **Salvia divinorum** está en una clase por sí misma. Ninguna otra hierba, ninguna otra droga, es realmente muy similar a la Salvia. La Salvia no es 'mariguana legal'. No es 'ácido legal'. Salvia es Salvia. Es una 'hierba visionaria' única.

La Salvia contiene una sustancia química llamada **salvinorina**. La Salvinorina causa efectos alteradores de la mente. No está químicamente relacionado con LSD, DMT, Ecstasy, THC o cualquier otra droga. No es un alcaloide.

Aunque no forma hábito, la salvinorina pura es extremadamente fuerte. Dosis de solamente algunos cientos de microgramos (millonésimas de un gramo) tendrán un efecto y dosis superiores a 1 miligramo (1/1000 de un gramo) son demasiado para ser manejadas por la mayoría de personas. Afortunadamente la hoja de Salvia es cientos de veces más débil que la salvinorina pura. Esto hace mucho más fácil usar con seguridad hojas de Salvia de lo que sería usar salvinorina pura.

El uso de hojas de Salvia es físicamente bastante seguro. Nadie ha muerto nunca de una sobredosis de Salvia. La Salvia no es un estimulante, un sedante, un narcótico, ni un tranquilizante. Como los psicodélicos puede inducir visiones. Pero difiere de los llamados 'psicodélicos clásicos' (LSD, psilocibina y mescalina) en muchas formas. Nadie sabe cómo la salvinorina actúa en el cerebro. Sabemos que trabaja en forma diferente a cualquier otra sustancia conocida.

### **LA SALVIA NO ES UNA DROGA PARA FIESTAS**

Esto es importante de entender. La mayoría de las personas no encuentran que la Salvia sea divertida en la forma que el alcohol o la mariguana lo pueden ser. Si usted trata de irse de fiesta con la Salvia, probablemente no pasará un buen rato.

La Salvia es una hierba que modifica la conciencia, que puede ser usada en un viaje visionario o en un ritual curativo. En el lugar correcto, la Salvia hace posible tener visiones. Es una hierba con una tradición de uso sagrado; una hierba para meditación profunda. Es mejor al ser tomada en una habitación silenciosa, con poca luz, ya sea solo (si un cuidador no es necesario – ver abajo), o con uno o dos buenos amigos presentes. Es tomada en silencio o (algunas veces) con el sonido de alguna suave música placentera.

### **VIAJES CON SALVIA – ¿QUE ESPERAR?**

Los viajes con Salvia pueden ser fuertes o débiles. Esto se mantiene tanto para hojas masticadas como para hojas fumadas. La fuerza del viaje dependerá de cuánto usted tome, la forma en que la tome y la química individual de su cuerpo.

Los viajes con Salvia difieren de aquellos producidos por cualquier otra droga o hierba.

## Salvia Divinorum

La Salvia tiene muchas ventajas sobre otras hierbas visionarias

- . Usted no puede tomar una sobredosis fatal de hojas de Salvia
- La Salvia no crea hábito
- La Salvia es legal -depende del país-
- Usted rápidamente regresa al estado normal
- La Salvia rara vez causa resaca

Ruido y distracción interferirán con el viaje. Cuando se está con Salvia ver televisión no es nada placentero; estar sentado alrededor de una fogata en el bosque de noche, es maravilloso.

Usted no debe estar en público cuando use Salvia. Realmente no estará en capacidad de manejarlo.

Especialmente si usted no está acostumbrado a la Salvia o está tomando alguna potente preparación, como un extracto, debe tener un cuidador sobrio con usted, para asegurarse de que no hará nada peligroso, como botar velas encendidas o salir por una ventana.

Si la Salvia es fumada, los efectos llegan muy rápido, en menos de un minuto. Si es masticada, los primeros efectos llegan en cerca de 15 minutos y los efectos totales alrededor de los 30 minutos. Usualmente un viaje con Salvia dura de 15 minutos a una hora. Ocasionalmente los viajes pueden durar hasta 2 horas. Es importante no conducir o usar maquinaria por bastantes horas luego de que el viaje parezca haber terminado.

La mayoría de las personas no sufren resaca por la Salvia, aunque algunas personas reportan ocasionalmente un suave dolor de cabeza. Si la Salvia es fumada, el humo puede irritar sus pulmones.

Los viajes con Salvia parecen ocurrir en niveles. La llamada escala S-A-L-V-I-A ha sido hecha para calificar los viajes. Cada letra de la palabra SALVIA representa un nivel de viaje. Algunos viajes solamente alcanzan el nivel 1, otros alcanzan niveles más altos.

Nivel 1 – **Sonrisas** – efectos suaves, en algo similar a una dosis baja de marihuana — interés en texturas visuales, risa

Nivel 2 – **Alteración** de los procesos de pensamiento

Nivel 3 – **LSD** – efectos psicodélicos similares, como visiones de patrones coloreados con sus ojos cerrados y cambios en la forma de su cuerpo. Los sonidos pueden ser vistos como colores

Nivel 4 – **Viajero** – viajes ‘shamanísticos’ de ensueño a otros lugares y tiempos. Esta es la etapa de la ‘alfombra voladora’

Nivel 5 – **Identidad perdida** – experiencias místicas. Fusión con otras cosas o con el universo. Pérdida de su identidad personal.

Nivel 6 – **Anestesia** – Esto solo ocurre cuando usted ha tomado una dosis que es demasiado alta. La conciencia es perdida por bastantes minutos. Usted puede o no caerse. Puede ocurrir sonambulismo. Posteriormente usted no recuerda lo que hizo. ¡Usted no quiere alcanzar este nivel! No tiene nada que lo recomiende.

## METODOS DE USO

La Salvia nunca es tomada por inyección. Hay muchos métodos diferentes de uso. Bastantes serán

discutidos aquí.

### **METODOS TRADICIONALES MAZATECAS**

Los dos métodos tradicionales Mazatecas son algo ineficientes, por el hecho de que requieren muchas más hojas que los otros métodos, pero son muy seguros. Tradicionalmente las hojas son tomadas en una habitación semi-obscura, como parte de una ceremonia curativa o religiosa. Al menos una persona sobria está presente, para cuidar a las personas que han tomado Salvia.

- Una bebida a base de agua, hecha de hojas frescas molidas, es una de las formas tradicionales Mazatecas de usar esta hierba. Requiere de gran cantidad de hojas frescas y su sabor no es placentero, por lo que este método es rara vez usado por los no-Mazatecas. La salvinorina es pobremente absorbida por el estómago, por lo que requiere enormes cantidades de hojas el hacer que la bebida sea efectiva. Pero realmente funciona y los viajes duran más tiempo que con cualquier otro método.
- Masticar y tragar un número grande de hojas frescas es el otro método Mazateca. Cuando esto es hecho, las hojas son molidas en la boca lentamente por cerca de 1/2 hora. Aunque las hojas masticadas son tragadas, el mayor efecto es obtenido de la salvinorina que es absorbida a través del tejido fino de la boca durante el masticado. Esta es una forma menos eficiente de masticar Salvia que la del método del cilindro (ver abajo). La mayoría de las personas encuentran el masticar hojas frescas desagradablemente amargo y hasta nauseabundo.

### **METODOS MODERNOS**

#### **• METODO DEL CILINDRO:**

Una bola de hojas enrolladas es hecha. Esto es llamado un cilindro. Es para ser masticado. Las hojas son masticadas lentamente, cerca de una masticación cada 10 segundos. El cilindro es mantenido bajo la lengua entre cada masticación. Conserve el cilindro que está siendo masticado y el jugo que se forma por media hora en su boca. Si es posible, manténgalo sin escupir ni tragar. Entonces, luego de que la media hora de masticado pasa, escúpalo todo. Tenga a mano un recipiente donde escupir así como una toalla. La saliva con Salvia mancha las alfombras, por lo que debe asegurarse de que el recipiente no se derrame.

Aunque los cilindros pueden ser hechos de hojas secas o frescas, aquellos hechos con hojas secas son menos amargos. Para hacer un cilindro de hojas secas pese de 2 a 4 gramos de ellas. Balanzas con la precisión adecuada cuestan de \$20 a \$50. Si usted no tiene balanza cuente de 8 a 16 hojas grandes enteras.

Ponga las hojas en un recipiente pequeño con agua fría por 10 minutos. Una vez que las hojas están húmedas sáquelas del agua, escurra el exceso de agua de ellas y enrrolélas en un cilindro. Algunas personas no realizan este proceso de remojado cuando están apresurados, pero masticar hojas secas puede ser poco placentero. Si lo desea, puede endulzar el cilindro con azúcar, miel, extracto de Stevia o 'Equal'. Esto lo hará menos amargo y más placentero.

Si son usadas hojas frescas en lugar de secas, usted necesitará de 8 a 16 hojas grandes.

El efecto de los cilindros de Salvia pueden ser significativamente incrementados con el tratamiento previo de su boca en una forma especial para incrementar su habilidad de absorber salvinorina. Para esto usted necesitará un cepillo dental y un enjuague bucal que contenga menthol y alcohol, tal como Listerine Cool Mint, (o cualquier otra marca que contenga alcohol y menthol). Cepille todo el interior de su boca, incluyendo el tejido fino bajo su lengua y la parte superior de la superficie de ésta. Esto remueve capas de

células muertas normalmente presentes. No cepille tan duro como para causar sangrado. Luego enjuáguese con el enjuague bucal por al menos 30 segundos. Asegúrese de aplicar enjuague bucal en toda su boca, incluyendo bajo su lengua. Después de esto escupa el enjuague bucal y enjuáguese una sola vez con agua.

Usted experimentará muy poco efecto durante los primeros 12 a 15 minutos de masticación. No se desaliente por esto. Los efectos totales son usualmente sentidos a los 30 minutos (al tiempo que usted escupe el cilindro), los que permanecen en tal nivel por cerca de 20 minutos más, para luego empezar a disminuir. El viaje completo rara vez dura mucho más de una hora y cuarto, pero esto varía.

### **· FUMADO:**

- Las hojas secas pueden ser fumadas en forma similar a como la marihuana es fumada. Necesita un calor alto y ser inhalado profunda y rápidamente para optimizar el efecto, pues la salvinorina requiere de altas temperaturas para ser vaporizado. Las hojas pueden ser fumadas en una pipa de tabaco corta, en una pipa de agua o en una pipa de vapor. Llene una pipa de regular tamaño con hojas. Use un encendedor manual de butano que se apague una vez que usted deje de presionarlo, no un cerillo. Tenga un cenicero grande o un recipiente resistente al calor donde poner la pipa cuando sienta que ha tenido suficiente. Recuerde que, cuando viaja, usted puede olvidar que está sosteniendo una pipa encendida. Podría dejarla caer, causando un fuego.

Aunque muchas personas ignoran el consejo, es mejor tener a un cuidador presente cuando se fuma. Los primeros efectos se notarán dentro del minuto siguiente a la inhalación. Los efectos totales ocurren cerca de los 3 minutos. La duración total del viaje puede ser menor a 1/2 hora o tan larga como una hora.

- Fumar extracto 5x es otro método de fumar Salvia. El 'extracto 5x' consiste de hojas de Salvia a las que les ha sido agregado un extracto que contiene salvinorina. Esto incrementa el contenido de salvinorina de las hojas. El extracto 5x es cerca de cinco veces más fuerte que las hojas no tratadas. Esto es bastante fuerte. No debe ser fumado sin un cuidador presente. La dosis requerida puede ser muy pequeña, menos de 100 mg. de extracto 5x puede ser todo lo que usted necesitará.

- Es posible vaporizar hojas o extracto en un vaporizador especial que calienta el material sin quemarlo. La vaporización es extremadamente potente y puede fácilmente conducir a serios problemas. Cualquiera utilizando la vaporización DEBE absolutamente tener a un cuidador presente. Muchos vaporizadores comerciales hechos para tabaco o marihuana no funcionarán con Salvia. Vaporizadores especiales para Salvia pueden ser contruidos con facilidad, pero la vaporización no es para aquellos novatos en Salvia.

- La vaporización de salvinorina pura también es posible. Esto es extremadamente peligroso, al ser muy fácil vaporizar demasiada salvinorina y sobredosificarse. Para la vaporización segura de salvinorina se requiere el pesado de la dosis en una balanza química muy precisa, capaz de pesar la salvinorina en microgramos (millonésimas de un gramo). Esas balanzas analíticas cuestan más de \$1000. ¡La vaporización de salvinorina definitivamente no es para principiantes!

### **¿CUAL METODO ES MEJOR?**

Existen pros y contras para cada método. Algunas personas reportan que el cilindro da un viaje más fuerte, profundo y visionario que el fumado. Otras reportan que masticar hojas no funciona para ellos, pero fumar sí. Para aquellos que consiguen un efecto muy pequeño de cualquiera de los métodos, ambos pueden ser combinados. Primero mastique un cilindro y luego, después de escupir, encienda una pipa.

Si usted actualmente fuma tabaco o marihuana, probablemente preferirá el fumado.

Si usted es un no-fumador, probablemente preferirá el método del cilindro; fumar cualquier cosa, incluso

Salvia, no puede ser bueno para sus pulmones. A diferencia del fumado, un cilindro no daña sus pulmones.

Se requiere mayor cantidad de hojas para un viaje con cilindro que para un viaje con fumado. Si usted tiene muy poco material disponible, el fumado puede ser una forma de conseguir un viaje con la pequeña cantidad que posee.

Los viajes con cilindro vienen más lentamente pero duran mayor tiempo. Por tanto son mejores para explorar el mundo de la Salvia. Son mejores para una meditación profunda.

Hasta que sepa cuán sensitivo es usted hacia la Salvia no experimente con extractos, vaporizadores o salvinorina. Masticar el cilindro o fumar hojas será suficiente para llevar a muchas personas hasta el nivel 5. No hay necesidad para esas personas de experimentar con formas más fuertes y peligrosas de tomar Salvia.

Hay algunas personas que incluso luego de muchos intentos encuentran que aún son 'cabeza-duras' para la Salvia. Ellas nunca experimentan mucho más que un ligero efecto del fumado de hojas o de la masticación de un cilindro. Algunos de esos cabeza-duras lograrán resultados satisfactorios si mastican un cilindro y luego, fuman inmediatamente después de escupirlo.

Otras encontrarán incluso ésto inefectivo. Para ellas, un extracto 5x o el uso de un vaporizador, podría merecer la exploración. Tales cabeza-duras son una minoría.

Vea cuán sensitivo es usted antes de arriesgarse con esos métodos más fuertes. Si usted tiene una sencibilidad normal hacia la Salvia, esos métodos extremos deben ser evitados. Con un poco de práctica, masticar el cilindro, fumar o combinar ambos métodos trabaja suficientemente bien para la mayoría. Muchas personas hallan que toma varios encuentros con la Salvia antes de que una experiencia significativa ocurra. Así que no se etiquete a usted mismo como un cabeza-dura demasiado pronto.

## **CUIDADORES Y SEGURIDAD**

### **¿CUANDO NECESITA USTED UN CUIDADOR?**

Un cuidador es absolutamente esencial si usted está tomando dosis en las cuales se pueda asustar, confundirse, dañarse, caer, incendiar su casa o hacer cualquier cosa que pudiese dañar a otros. Tenga a un cuidador presente si usted es nuevo en la Salvia, cuando está experimentando con una forma más fuerte de las que ha usado anteriormente o está usando una forma más poderosa de tomarla.

Un usuario experimentado de Salvia que está masticando un cilindro, puede frecuentemente escoger hacerlo solo, lo cual puede ser lo bastante seguro. Pero tener un placentero, sensitivo y sobrio cuidador es un requisito absoluto si está utilizando vaporización, fumando hojas potenciadas con extracto o utilizando salvinorina pura. Fumar las hojas usualmente cae en términos medios de riesgo. Use su buen juicio. Muchas personas lo han hecho sin un cuidador, pero éste no es mala idea.

### **¿QUE DEBE UN CUIDADOR SABER Y HACER?**

El cuidador debe recordar que sin importar cuán loco actúe el viajero, los viajes de Salvia son de corta duración. No debe llevar al viajero a la sala de emergencias. Debe mantener al viajero seguro y esperar a que termine su odisea. Si no puede mantener al viajero seguro, conseguir ayuda. De otro modo, debe mantener el asunto en privado. En un lapso de cerca de una hora (usualmente mucho menos) el viajero regresará a la normalidad. Es muy valioso mantener ésto presente cuando las cosas se ponen difíciles. Ayuda el haber probado la Salvia antes de ser un cuidador para otra persona. La experiencia con otros psicodélicos puede no ser tan útil. El cuidador debe saber que la Salvia es diferente de ellos. Tocar para

‘aterrizar’ al viajero trabaja para algunos viajes con LSD, pero puede ser muy amenazante para alguien en un viaje con Salvia. Si planea tocar al viajero, se debe aclarar con él **ANTES** de que el viaje inicie.

### LOS TRABAJOS DEL CUIDADOR

El cuidador tiene tres trabajos.

El trabajo principal es mantener al viajero a salvo y mantener a aquellos alrededor de él a salvo. Esto viene antes que todo lo demás. Los peligros principales son físicos, no emocionales. Su trabajo es de guardián, no de psicoterapeuta. No debe utilizar fuerza física a menos de que nada más dé resultado. El uso de fuerza física puede resultar en el viajero o el cuidador siendo lastimados. Podría ser malinterpretado como un ataque.

Nunca debe dejar que la Salvia sea usada si armas de fuego, cuchillos o cualquier objeto peligroso está presente. Debe tomar las llaves del automóvil del viajero para resguardarlas antes de que inicie el viaje. Mantener al viajero seguro de caídas, golpes en la cabeza, objetos filosos, salir por las ventanas, deambular en las calles, llamas, superficies calientes y objetos rompibles. Pero debe dejar al viajero moverse solo en un área segura. No tratar de restringirlo físicamente, a menos que sea absolutamente necesario. Redireccionarlo. Hablar suavemente. Gentilmente retirar los objetos peligrosos. Utilizar el menor contacto físico posible (el viajero confundido puede pensar que el contacto es un ataque o violación y reaccione hacia el peligro imaginado). El cuidador podría tener que manejar intrusiones inesperadas de extraños u otras situaciones sociales torpes.

El segundo trabajo del cuidador es reasegurar. Casi siempre, la repetición de explicaciones simples pueden ayudar a un viajero asustado, por ejemplo, “Estás seguro, no dejaré que nada te haga daño.”, “Sólo estás teniendo un mal viaje, te sentirás mejor en unos minutos.”, “Tu nombre es.....”, “Yo soy tu amigo.....”. Si no es preciso hablar, permanecer callado. El silencio es casi siempre menos amenazante para el viajero confuso, que el tratar de descifrar lo que el cuidador está diciendo.

El tercer trabajo del cuidador es ayudar al viajero a recordar posteriormente el viaje. Hay muchas formas. Usar un cuaderno de notas y registrar todo lo que el viajero dice y hace. Más tarde puede preguntarle acerca de lo registrado. Esto puede refrescar la memoria del viajero respecto a lo que ha experimentado. Otra técnica, en caso de que el viajero no esté muy ido como para hablar durante el viaje, es preguntarle repetidamente “¿qué estás experimentando ahora?”. Un cuaderno de notas o un grabador pueden ser usados para registrar las respuestas. Debido a que algunos viajeros preferirán que el cuidador permanezca en silencio y no registre nada, se debe aclarar lo que se hará previamente.

### GUIAS DE SENTIDO COMUN

- **NUNCA USE SALVIA SI HAY ARMAS DE FUEGO PRESENTES.** Nunca use Salvia cuando hayan cuchillos al alcance.
- **NUNCA CONDUZCA CUANDO TOME SALVIA**
- Escoja el momento y lugar para el viaje cuidadosamente. La privacidad y la seguridad son indispensables. Sea muy cuidadoso con las alturas y llamas vivas como las de las velas. No tome Salvia cuando pueda ser interrumpido por llamadas telefónicas, visitas, mascotas, niños, etc. Apague su teléfono y programe la máquina contestadora para grabar las llamadas silenciosamente. Usted podrá responder las llamadas en un par de horas, una vez que esté sobrio.
- Piense bien qué cantidad tomará y cómo la tomará.

## Salvia Divinorum

- Luego de que todo el material de fumado esté con seguridad apagado acuéstese en una cama, en un colchón o en alguna carpeta. Usted está mucho más seguro acostado de lo que estaría deambulando por ahí. Permanezca tranquilo por el resto del viaje. Se puede viajar mejor con los ojos cerrados.
- Tenga a un cuidador (esto es especialmente importante si usted es nuevo con la Salvia, está tomando una alta dosis, está fumando extracto o está usando un sistema de ingestión muy potente, como la vaporización).
- Ofrézcase para cuidar de otros.
- Si usted tiene problemas de salud mental, no tome Salvia sin consultar antes con su terapeuta o doctor.
- Practique y promueva el uso responsable de la Salvia. No la dé a menores de edad o a personas violentas o inestables. No la comparta con extraños. Sepa bien a quién se la está dando y por qué la desean usar. ¿Por qué buscarse problemas?
- Nunca tome Salvia mientras trabaja o está en público. Manténgala en privado. No es para conciertos. No es para fiestas grandes.
- No mezcle la Salvia con alcohol. Evite mezclarla con otras drogas. Si bien usuarios experimentados han probado combinaciones, las mismas no son para principiantes de Salvia y es ciertamente más riesgoso que simplemente usar Salvia sola.
- Sea en extremo cuidadoso con fuegos – candelas, encendedores, fuego, etc. cuando use Salvia.
- Sea muy cuidadoso respecto a utilizar extractos vaporizados, hojas vaporizadas o al fumar hojas fortalecidas con extracto. Esas actividades requieren de la presencia de un cuidador. Masticar cilindros o fumar hojas es mucho menos propenso a producir comportamiento descontrolado.
- Nunca use salvinorina pura a menos que usted cuente con las balanzas extremadamente precisas que se necesitan para pesar las dosis medidas en microgramos y sepa exactamente la cantidad que puede tomar en forma segura. Aún en el caso de que reúna estos requerimientos, se debe contar con un cuidador presente.

## LA PLANTA Y SU CUIDADO

Si usted cultivará su propia Salvia, debe leer ésto. Si usted prefiere comprar hojas secas, puede no leer esta sección. La Salvia divinorum es una planta semi-tropical perenne. Esto significa que puede crecer año tras año, pero solamente si no es expuesta a temperaturas de congelación. Es una planta verde con hojas grandes y un tallo verde, grueso, carnoso y cuadrado distintivo. Puede crecer muchos metros de altura si las condiciones son favorables. Cuando crece lo suficiente, las ramas se doblarán o quebrarán y pueden producir raíces si entran en contacto con tierra húmeda. Aunque la Salvia divinorum puede florecer bajo condiciones de luz natural, casi nunca produce semillas que germinen. Por tanto, la planta es diseminada por cortes. Las hojas son ovaladas, ligeramente serradas y pueden ser bastante grandes (hasta 9 pulgadas de largo). Son por lo general color verde esmeralda, pero pueden ser verde amarillento e incluso amarillas. Están frecuentemente cubiertas con una fina capa de bellos muy cortos (pubescencia), que dan a las hojas una apariencia similar al satín bajo la influencia de ciertas fuentes de luz.

Las plantas son amantes del agua, pero crecen mejor en sombra parcial, en un suelo bien humedecido pero bien drenado. Las raíces no deben permanecer inundadas o podrían pudrirse, matando la planta.



## Salvia Divinorum

La Salvia divinorum puede ser cultivada en interiores en cualquier clima. Es una hermosa planta para el hogar.

Usted puede cultivar Salvia divinorum en exteriores durante todo el año, si usted vive en un clima húmedo semi-tropical, con un suelo bien drenado pero bien húmedo, con un alto contenido de materia orgánica. Si usted vive en un clima más frío o seco puede aún cultivar la Salvia en exteriores, pero deberá hacerlo con algún cuidado, asegurándose de que está protegida de la congelación, siendo regada frecuentemente y humidificada cuando la humedad del ambiente es baja. La Salvia no sobrevivirá al congelamiento. Puede ser cultivada en exteriores, en recipientes que puedan ser introducidos cuando hace demasiado frío (abajo de 40 grados Fahrenheit). De esa forma puede ser cultivada en exteriores en el verano y en interiores en invierno.

La Salvia le dirá cuándo se está secando demasiado – sus hojas se caerán. Asegúrese de humedecerla al primer signo de pérdida leve de hojas, no deje que la planta pierda muchas hojas. El suelo debe drenar bien pero debe mantenerse húmedo.

Si planta la Salvia en recipientes, **ASEGURESE DE QUE EL RECIPIENTE ES GRANDE, CUANTO MAS, MEJOR.** Al duplicar el diámetro del recipiente se puede incrementar el campo de producción de hojas en más de cuatro veces. Aunque su disponibilidad de espacio pueda limitar el tamaño posible del recipiente, use el más grande posible. Debe tener huecos para el drenaje. Colocar piedrecillas (o pedacitos de estereofón) en el fondo del recipiente ayudará a promover el drenaje, por lo que evitará la pudrición de la raíz. El suelo vendido para sembrar trabajará bien. Agregar vermiculita o perlita al suelo utilizado es bueno pero no indispensable.

La Salvia necesitará fertilizante. No hay ninguno que sea claramente mejor. Resultados satisfactorios pueden ser obtenidos con diferentes productos. Algunos de ellos son:

- Scotts All-Purpose Plant Food (Alimento para plantas todo propósito) (18-13-13) ligeramente esparcido en el suelo alrededor de la planta una vez cada seis semanas.
- MirAcid agregado a el agua una vez por semana (1/4 de cucharada por galón)
- Peters Professional Soluble Plant Food (Alimento soluble profesional para plantas)(15-30-15) agregado a el agua una vez por semana (1/4 de cucharada por galón)

Menos recomendables son:

- Emulsión de pescado (es útil sólo para uso en exteriores, pues tiene muy mal olor)
- Extracto de huesos (¡las mascotas pueden escarbar su Salvia si lo usa!)

Si cultiva la Salvia dentro de su casa saque las plantas cuando esté suficientemente tibio y permita que les caiga la lluvia. Esto evitará que se hagan formaciones salinas en el suelo que podrían matar su planta.

La Salvia divinorum puede estar bien en una variedad diferente de condiciones de luz. Está mejor con algunas horas de luz solar parcial al día. Puede estar bien creciendo en interiores cerca de una ventana. Puede resistir mayor cantidad de luz solar si se mantiene bien húmeda. También puede soportar sombra profunda moderada. Cuando se varíe la cantidad de luz o humedad, debe ser hecho gradualmente. Dándose tiempo suficiente, la Salvia es muy adaptable, pero puede tomar semanas para que se acostumbre a un nuevo ambiente.

Muchas plagas pueden atacar a la Salvia. La mosca blanca es un gran problema para las plantas cultivadas en invernadero. Afidos, babosas, orugas, ácaros e insectos mayores pueden también dañar sus plantas. La pudrición de raíces y tallo pueden ser problemas. Manchas fungales pueden aparecer en las hojas. No es conocido cuáles virus de plantas pueden atacar la Salvia divinorum, pero probablemente algunos lo hacen, pues muchos atacan otras salvias.

Los áfidos e insectos mayores pueden ser removidos con una mota de algodón sumergida en alcohol isopropílico (para fricciones).

El daño de las babosas puede ser reducido al cultivar la Salvia en recipientes elevados sobre una repisa. Algunas pueden aún llegar y atacar sus plantas. Mantenga vigilancia sobre esas resbalosas plagas. ¡Una sola babosa puede comer una tremenda cantidad de Salvia! La cerveza puede ser usada para atraer y ahogar las babosas. Coloque un plato hondo con cerveza en una depresión en el suelo; el borde del plato debe estar al mismo nivel del suelo, con lo que las babosas podrán entrar en él, emborracharse y ahogarse.

Los ácaros pueden ser controlados disolviendo detergente en agua para ser atomizado sobre las hojas, incluyendo la parte inferior de éstas. Repita 3 veces a intervalos de dos semanas. Precaución : ha habido algunos reportes de jabón que daña las hojas. No utilice demasiado.

El uso de una manguera de jardín en exteriores, o un atomizador en interiores para aplicar agua a presión, tanto a la parte superior como inferior de las hojas, puede ser más efectivo para controlar ácaros. Su manguera de jardín es su mejor amiga al combatir la mayoría de las plagas de exteriores. Atomice las hojas suficientemente fuerte como para eliminar las plagas, pero no tanto como para dañar las hojas. No olvide atomizar el lado inferior de las hojas también.

La Salvia divinorum es propagada por cortes, no por semillas. Los cortes pueden ser enraizados tanto en agua como directamente en el suelo. Aquí está cómo :

### ENRAIZANDO EN AGUA

Corte una rama (de 4 a 8 pulgadas de largo) que tenga algunas hojas. Inmediatamente después, colóquela en cerca de una pulgada y media de agua en un vaso pequeño de vidrio. Solamente un corte debe ser puesto en cada vaso, así las raíces que se desarrollen en un corte no se extenderán a otro.

Es mejor si la rama es cortada justo debajo de un nódulo, pues los nódulos son los lugares con mayor tendencia a desarrollar raíces. Aunque no es necesario realizar el corte allí, el hacerlo tiene la ventaja de que no habrá material del tallo sumergido en el agua por debajo del nódulo, lo cual es importante, pues el tallo es más susceptible a pudrirse de lo que es el nódulo.

Asegúrese de que el corte es hecho con tijeras limpias o un cuchillo limpio, para que la herida no sea atacada por gérmenes y hongos que pueden causar la podrición del corte. Elimine todas las hojas grandes, pero deje algunas pequeñas. Coloque una jarra o vaso de vidrio transparente (o bolsa de plástico transparente) volteado sobre la planta, para que sirva de tienda de humedad. Colóquelo donde reciba alguna luz solar. Cambie el agua diariamente. Puede ser buena idea el usar agua hervida fría. Si el agua con que cuenta es clorada, el hervido puede eliminar el cloro. Agua sin clorar puede estar contaminada con gérmenes de enfermedades de las plantas, pero el hervido debe matarlos. El enraizado en agua es exitoso  $\frac{3}{4}$  partes de las veces (el resto de las veces el corte se pudre y muere).

En dos semanas las raíces empezarán a desarrollarse. Cuando tengan de  $\frac{1}{2}$  a 1 pulgada de largo, transplántelas a suelo en un recipiente con buen drenaje. Continúe cubriendo el recipiente con una jarra o vaso de vidrio transparente (o bolsa de plástico transparente) para que sirva de tienda de humedad, hasta que la planta parezca vigorosa. Luego, gradualmente elimine la dependencia de la tienda de humedad.

### ENRAIZANDO EN SUELO:

La Salvia puede ser enraizada directamente en suelo. Materiales necesarios :  
suelo para sembrar.

- Dos vasos plásticos desechables.

## Salvia Divinorum

- Algo de polvo enraizador (es una hormona de enraizamiento que también — contiene un fungicida)
- Una bolsa de 1 galón delgada, de plástico transparente
- Una liga de hule.
- Agua.

### Método :

Haga algunos agujeros pequeños en uno de los vasos para el drenaje. Llene el vaso 2/3 de su totalidad con suelo para sembrar. Usando un lápiz o un dedo, haga un agujero en el suelo, de cerca de 2 pulgadas de profundidad. El suelo está ahora listo para su corte. Usted debe ahora preparar el corte. Con tijeras limpias o un cuchillo limpio corte un trozo de tallo (de 4 a 8 pulgadas de largo) de una planta saludable. Deje algunas hojas (pequeñas) en la parte superior. Elimine las hojas grandes del corte. Inmediatamente después de cortar el trozo de tallo, colóquelo en agua limpia. Realice el corte justo debajo de un nódulo, pues las raíces se desarrollarán de éste. Mantenga la superficie del corte mojada. Introduzca el corte cerca de una pulgada arriba de la herida dentro del polvo enraizador. Sacuda para eliminar el exceso. El polvo enraizador es de alguna forma tóxico, por lo que debe lavar sus manos después de manipularlo. Coloque el corte cubierto de polvo en el agujero hecho en el suelo. Gentilmente presione el suelo alrededor del corte, manteniéndolo en su sitio mientras se rellena el agujero. Agregue agua al corte plantado hasta que alguna escurra por los orificios hechos al vaso para el drenaje. Ponga el vaso con el corte dentro del segundo vaso plástico (que está allí para atrapar el agua sobrante). Usted querrá poner una pequeña pieza de plástico o madera en el fondo del vaso exterior, el cual actuará como espaciador. Esto permite suficiente espacio para que el exceso de agua sea drenado. Coloque la bolsa de plástico transparente sobre el corte, utilizando la liga de hule para mantenerla en su lugar. La liga de hule debe estar en la parte exterior de la bolsa y la bolsa debe estar fuera de ambos vasos. La liga de hule mantiene la bolsa contra los vasos. Como la bolsa plástica actúa para conservar humedad, el humedecimiento frecuente no es necesario. Luego de varias semanas usted podrá transplantar la ahora enraizada planta a un recipiente más grande.

### PROCESANDO EL MATERIAL DE LAS PLANTAS

Las hojas secas de Salvia divinorum pueden ser guardadas en jarras cerradas protegidas de la luz. De esta forma, las hojas pueden probablemente mantener su potencia por muchos años, quizá indefinidamente (nadie sabe cuánto tiempo). Si usted está cultivando su propia Salvia, probablemente querrá secar la hojas para su uso en el futuro. Hay muchas formas de hacerlo :

#### Método1

Regalo de la Naturaleza

Espere hasta que las hojas mueran o caigan y recóltelas. Colóquelas en un plato dentro de un habitación con baja humedad. Voltéelas con frecuencia. Espere hasta que estén secas, entonces almacénelas. No se sabe si las hojas que caen naturalmente son más fuertes o más débiles que las hojas arrancadas de la planta.

Ventaja : usted no privará a sus plantas de hojas que necesita.

Desventaja : usted tendrá que esperar hasta que la planta esté lista para hacer una donación a su causa. Las hojas pueden no estar en óptimas condiciones.

#### Método 2

Salvia Tabaco

Tome algunas hojas grandes recientemente colectadas y colóquelas una sobre la otra (como

## Salvia Divinorum

acomodando hojas de papel). Entonces haga un corte a través de la pila de hojas, dejando tiras de ¼ de pulgada. Apilelas sobre un plato en un montón. Voltéelas dos veces al día, hasta que estén secas, pero no crujientes.

Ventaja : el 'tabaco' resultante se dice que produce un fumado más suave que las hojas totalmente secas.

Desventaja : es posible que este secado parcial y lento resulte en hojas mas débiles, que pueden no mantenerse tan bien almacenadas como lo harían las hojas totalmente secas.

### Método 3

#### Deshidratador de Comida

Seque las hojas en un deshidratador de comida, los que se pueden conseguir donde se vendan accesorios pequeños de cocina. El secado es muy rápido y efectivo. Seque hasta que todas las hojas, incluyendo el tallo estén crujientes. Toque las hojas con sus dedos para asegurarse de que están totalmente secas. Los tallos deben quebrarse si se les aplica presión.

Ventajas : velocidad, secado total y conveniencia.

Desventaja : costo de comprar un deshidratador.

### Método 4

#### Salvia Secada al Horno.

Coloque las hojas en un plato resistente al calor. Hornéelas hasta que estén secas a no más de 150 grados Fahrenheit.

Ventajas : velocidad, secado total y conveniencia.

Desventajas : de algún modo en menos conveniente que usar un deshidratador de comida. Puede ser difícil mantener la temperatura del horno en un rango óptimo.

### Método 5

#### Secado con Cloruro de Calcio

El cloruro de calcio está disponible en muchas ferreterías. Ponga una cantidad suficiente de cloruro de calcio en el fondo de un contenedor de plástico. Coloque una pieza de papel metálico sobre el CaCl<sub>2</sub> y coloque las hojas a ser secadas sobre éste. Doble los bordes del papel metálico para prevenir que las hojas toquen el CaCl<sub>2</sub>. Luego cierre herméticamente el contenedor. Las hojas deberán estar secas en 2 días.

Ventaja : secado muy completo y total.

Desventajas : menos conveniente que otros métodos. Lento.

Como sea que usted seque las hojas, colóquelas en una jarra cerrada, lejos de la luz. Un frasco de vidrio limpio con tapadera de rosca o de presión trabaja muy bien. Guardar el recipiente en un gabinete de cocina o botiquín de medicinas lo mantendrá alejado de la luz. Almacenadas de esta forma, las hojas mantendrán su potencia por muchos meses, incluso años.

### CIERRE

Habiendo leído el presente manual, usted sabe ahora lo suficiente como para iniciar el sendero verde de la Salvia. Puede usted siempre encontrar un sendero con corazón. Puede esta sobresaliente planta-maestra guiarlo hacia un grandioso auto conocimiento, armonía, maravilla y gozo.

fuentes: <http://komikame.wordpress.com>