

La terapia de vidas pasadas en la Psicología Transpersonal

2010-05-28 05:00:39



La terapia de vidas pasadas es un abordaje psicoterapéutico transpersonal donde la conciencia se convierte en su principal punto de enfoque.

El trabajo terapéutico se realiza en un estado expandido, no ordinario de conciencia que permite ingresar en el reino de la experiencia transpersonal. El territorio que está delimitado por las fronteras del cuerpo físico y la percepción del mundo se ve limitada por los propios sentidos. El hombre no es capaz de ver más allá de lo que los sentidos físicos le permiten. Con sus sentidos comunes sólo experimenta lo que ocurre en “el aquí y el ahora” dentro de los límites conocidos de espacio y de tiempo. Tanto su percepción interna como su percepción externa están limitadas por estas fronteras, con lo cual se puede experimentar vívidamente sólo los acontecimientos del momento presente y del entorno inmediato.

En las experiencias transpersonales estas trabas parecen trascenderse. La dimensión física no configura un límite y las percepciones se atraviesan extendiéndose hacia otros espacios y hacia otros tiempos. El campo de conciencia no ordinario no está confinado ni al aquí ni al ahora ni a la materia. Se pueden vivir acontecimientos remotos tanto históricos como geográficos con tanta nitidez como si estos estuvieran ocurriendo en este momento.

La **terapia de vidas pasadas** es un testimonio fiel de esta aseveración. Este abordaje terapéutico se basa en el concepto de karma y reencarnación. Nuestra vida presente es parte de una continuidad que puede remontarse a muchas vidas previas y que probablemente se extenderá a muchas más. Las experiencias de vidas pasadas demuestran que la conciencia individual puede continuarse de una vida a otra. El alma nunca muere: utiliza la personalidad y el cuerpo físico como instrumento para su desarrollo.

La reencarnación es parte del proceso de evolución de la conciencia. El renacimiento es una exigencia de la evolución que nos asegura la manera de aprender por la experiencia, es un recorrido hacia el despertar espiritual.

La **terapia de vidas pasadas** es una experiencia vital profundamente sanadora; es una forma de curación del alma y como consecuencia, del cuerpo físico, que mediante la ampliación de la conciencia permite contactar con nuestros potenciales curativos.

Su valor más importante es que ofrece una experiencia personal y directa de la espiritualidad. Los límites del ego se atraviesan hasta alcanzar un sentimiento de unidad mística con todo el Universo. Este es el reconocimiento de la dimensión espiritual y cósmica del Ser.

Lic. Annamaria Saracco